

## Samsung Health Monitor alkalmazás (Vérnyomásmérő alkalmazás)

---



### **Samsung Electronics Co., Ltd.**

129, Samsung-ro,

Yeongtong-gu,  
Suwon-si, Gyeonggi-do,  
16677,  
Dél-Korea

[www.samsung.com](http://www.samsung.com)



### **Samsung electronics GmbH**

Am Kronberger Hang 6, 65824

Schwalbach am Taunus,

Németország



Kérjük, gondosan olvassa el a használati utasítást, hogy megfelelően használhassa a terméket!







### **eIFU indicator**

Dokumentumszám: 360472 (Dátum: 2020. nov. 20.)

## 1. A jelen használati utasításról




### 1.1. Jelzések

#### A használati utasításban használt jelzések

Jelzés	Név	Leírás
	Óvintézkedések	Olyan utasításokat jelent, melyet be kell tartani ahhoz, hogy a Samsung Health Monitor alkalmazás helytelen használata ne okozzon problémát vagy pontatlan mérést.
	Gyártó	A Samsung Health Monitor gyártóját jelzi.
	Nézze meg a használati utasítást	Azt jelzi, hogy a felhasználónak használat előtt gondosan el kell olvasnia a használati utasítást, hogy megfelelően használhassa a terméket.
	Hivatalos képviselő	Az EU hivatalos képviselőjére vonatkozó információkat jelzi.

#### A Samsung Health Monitor alkalmazásban használt jelzések

A Samsung Health Monitor alkalmazásban használt jelzések megváltoztathatók.

Jelzés	Név	Leírás
	Óvintézkedések	Olyan tartalmat jelent, melyet be kell tartani ahhoz, hogy a Samsung Health Monitor alkalmazás helytelen használata ne okozzon problémát vagy pontatlan mérést.
	Óvintézkedések	Olyan tartalmat jelent, melyet be kell tartani ahhoz, hogy a Samsung Health Monitor alkalmazás helytelen használata ne okozzon problémát vagy pontatlan mérést.
	Pulzus	A jelenlegi pulzusszám kijelzése vérnyomásmérés közben.

### 1.2. Elektronikus formában biztosított használati utasítás

A Samsung Health Monitor használati utasítását elektronikus formában biztosítjuk, és az alkalmazásban, valamint annak weboldalán is elérhető a [samsung.com](https://www.samsung.com)-on.

Ha papíralapú használati utasításra van szüksége, igényelje telefonon a Samsung támogatóközpontjától az adott országban.

## 2. Rendeltetészerű használat

---

A Vérnyomásmérő alkalmazás (BP App) csak szoftveres, mobilos orvosi alkalmazás, mely kompatibilis Samsung Galaxy Watch-csal és telefonnal használható vérnyomásadatok mérésére, rögzítésére, tárolására és kijelzésére. A Vérnyomásmérő alkalmazás meghatározza a szisztolés és diasztolés vérnyomást és a pulzust, és a felkaron használható mandzsettás vérnyomásmérővel végzett kalibrálás után adatokat és az előzményeket ábrázoló grafikonokat biztosít. Az adatokat csak úgy lehet gyűjteni, hogy a felhasználó pihenő helyzetben van.

A Vérnyomásmérő alkalmazást **orvosi rendelvény nélkül** használhatják 22. életévüket betöltött felnőttek. Terhes nők esetén pontatlan adatokat szolgáltatathat. Ezeket az információkat egészségügyi dolgozók által végzett rendszeres vérnyomásmérések között trendek jelzésére lehet felhasználni. A felhasználó nem értelmezheti a berendezésből kapott adatokat, és nem hozhat orvosi döntéseket az adatok alapján; forduljon szakképzett egészségügyi dolgozóhoz, akinek egy szabványos mérési módszerrel érvényesítenie kell az adatokat. A Vérnyomásmérő alkalmazás nem használható a hagyományos módszerek kiváltására a magas vérnyomás diagnosztizálására vagy kezelésére.

## 3. ELLENJAVALLATOK

---

NE használja a Vérnyomásmérő alkalmazást, ha 22 évesnél fiatalabb.












NE használja a Vérnyomásmérő alkalmazást, ha terhes.

NE használja a Vérnyomásmérő alkalmazást, ha a következők valamelyike igaz Önre:

- Aritmiája van
- Korábban szívelégtelensége vagy szívrohama volt
- Perifériás érbetegsége vagy egyéb keringési problémája van
- Szívbillentyű-elégtelensége (az aortabillentyűt érintő betegsége) van
- A szívizmot érintő betegsége van
- Egyéb ismert szív- és érrendszeri betegségben szenved
- Végző stádiumú vesebeteg
- Cukorbeteg
- Neurológiai rendellenességben szenved (pl. remegés)
- Véralvadási rendellenessége van vagy orvosi rendelvényre vérhígítót szed
- Tetoválás(ok) van(nak) a csuklóján, ahol a Galaxy Watch-ot hordani fogja

## 4. ÓVINTÉZKEDÉSEK

Tartsa be az alább ismertetett óvintézkedéseket! Ellenkező esetben előfordulhat, hogy a Vérnyomásmérő alkalmazás nem tud pontos méréseket végezni.

	A Vérnyomásmérő alkalmazás nem alkalmas a magas vérnyomás vagy más betegség diagnosztizálására, illetve szívroham jeleinek ellenőrzésére. A Vérnyomásmérő alkalmazás nem használható szakképzett egészségügyi dolgozó által alkalmazott, hagyományos diagnosztikai vagy kezelési módszerek helyett. Ha úgy gondolja, hogy sürgős orvosi segítségre van szüksége, haladéktalanul lépjen kapcsolatba a helyi sürgősségi betegellátással!
	NE változtasson a gyógyszerein vagy az adagoláson, mielőtt konzultálna az orvosával!
	NE értelmezze a berendezésből kapott adatokat, és NE hozzon orvosi döntéseket a Vérnyomásmérő alkalmazás mérései alapján, ha nem konzultált előzőleg szakképzett egészségügyi dolgozóval!
	NE használja a Vérnyomásmérő alkalmazást magas vérnyomás, a szívet érintő és egyéb betegségek diagnosztizálására!
	NE használja a Galaxy Watch-ot vérnyomásmérésre, ha az órát egy másik személy kalibrálta be a használathoz!
	NE végezzen vérnyomásmérést fizikai tevékenység közben!
	NE végezzen vérnyomásmérést, ha a Galaxy Watch erős mágneses mezők (például mágneses rezonanciás képalkotó berendezés /MRI/ vagy röntgenkészülék, elektromágneses lopásgátló rendszerek, fémdetektorok) közelében van!
	Biztonsági okokból Bluetooth-on mindig privát (otthoni) környezetben párosítsa a Galaxy telefont és Galaxy Watch-ot. Nyilvános helyeken NEM javasoljuk a párosítást!
	NE végezzen vérnyomásmérést orvosi eljárás (például műtét vagy külső defibrillációs eljárások) közben
	NE végezzen vérnyomásmérést, ha a Galaxy Watch nem a következő üzemi körülmények között működik: <ul style="list-style-type: none"><li>• Hőmérséklet: 54 °F – 104 °F / 12 °C – 40 °C</li><li>• Páratartalom: 30% – 90% relatív páratartalom</li></ul>
	A Vérnyomásmérő alkalmazás vérnyomásmérési tartománya a következő: <ul style="list-style-type: none"><li>• Kalibrálási tartomány, szisztolés: 80–170 mmHg, diasztolés: 50–110 mmHg</li><li>• Méréstartomány, szisztolés: 70–180 mmHg, diasztolés: 40–120 mmHg</li></ul>

## 5. Üzembe helyezés

---

A Vérnyomásmérő alkalmazás a Galaxy telefon egy alkalmazásából (BP-Android) és a Galaxy Watch alkalmazásából (BP-Tizen) áll. Az app a Samsung Health Monitor alkalmazáson keresztül érhető el. A vérnyomás-monitorozó alkalmazáshoz Galaxy Watch Active2 és legalább 4.0.0.8 verziójú Tizen vagy Galaxy Watch Active2-nél újabb okosóra szükséges, melyet az Android Nougat vagy annál újabb operációs rendszert futtató Galaxy telefonnal párosított.

A Vérnyomásmérő alkalmazás használata előtt a következőket kell tennie:

1. A Vérnyomásmérő alkalmazás (BP-Tizen) beállítása a Galaxy Watch Samsung Health Monitor alkalmazásában
2. A Samsung Health Monitor telepítése a Galaxy telefonra
3. A Galaxy Watch kalibrálása egy felkaron használható mandzsettás vérnyomásmérővel

### 5.1. A Vérnyomásmérő alkalmazás beállítása

Mielőtt a Vérnyomásmérő alkalmazással elkezd a vérnyomásmérést, be kell állítania a Vérnyomásmérő alkalmazás profilját és be kell kalibrálnia a Galaxy Watch-ot.

1. Ellenőrizze, hogy a Galaxy Watch Bluetooth-on keresztül párosítva van-e a Galaxy telefonnal, melyet a vérnyomásméréshez használni fog!
2. Ha a Galaxy Watch-ra telepítve van a Samsung Health Monitor, nyissa meg ezt az alkalmazást, válassza ki a vérnyomást, és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat!

Ha a Vérnyomásmérő alkalmazás még nincs telepítve a Galaxy telefonra, telepítse a Samsung Health Monitort a Galaxy áruházból, majd telepítse a Galaxy Wearable szoftver legfrissebb verzióját! Miután a frissítést telepítette, nyissa meg a Samsung Health Monitort, és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat!

#### ► A Vérnyomásmérő alkalmazás profil beállítása a Galaxy telefonon

1. Töltse le a Samsung Health Monitort a Google Play áruházból vagy a Galaxy Store áruházból!
2. Végezze el és hagyja jóvá a profil beállítását, és fogadja el a felhasználási feltételeket és az adatvédelmi szabályzatot!
3. Válassza ki a Vérnyomás lehetőséget, és kalibrálja be a Galaxy Watch-ot!

#### 5.1.1. A Galaxy Watch kalibrálása



A pontosabb mérések biztosítása érdekében a Galaxy Watch-ot mindenképpen kalibrálja egy felkaron használható mandzsettás vérnyomásmérővel! Mielőtt elkezdené a kalibrálást, olvassa el a vérnyomásfigyelő alkalmazás használati utasítását, és bizonyosodjon meg róla, hogy tudja, hogyan kell használni!

**1. megjegyzés:** A felkaron használható mandzsettás vérnyomásmérőt csak a Galaxy Watch kalibrálására kell használni. Miután végzett Galaxy Watch-ot kalibrálásával, a mandzsettás vérnyomásmérőre már nincs szükség, amikor a Galaxy Watch-on futó Vérnyomásmérő alkalmazást használja a vérnyomása megmérésére.

**2. megjegyzés:** A Galaxy Watch kalibrálása a Vérnyomásmérő alkalmazást specifikusan – és kizárólag – ahhoz a személyhez szabja testre, aki kalibrálás közben a párosított Galaxy Watch-ot viseli.

A pontosabb kalibrálás biztosításához tegye a következőket:

- 30 perccel a kalibrálás előtt ne fogyasszon alkoholt és koffeintartalmú italokat, ne dohányozzon, ne sportoljon és ne fürödjön!
- Ügyeljen, hogy a karja és csuklója száraz legyen, és ne legyen rajta nagy mennyiségű izzadság vagy bőrápoló krém!
- A kalibrálást beltéren, nyugodt helyen végezze!
- Tegyen egy asztal mellé egy kényelmes széket!
- Üljön le a székre úgy, hogy a háta legyen jól megtámasztva, a lába ne legyen keresztbe téve, a talpa pedig nyugodjon a padlón!
- A két kezét és alkarját tartsa nyugalmi állapotban az asztalon!
- Maradjon ebben a helyzetben legalább 5 percig, mielőtt megkezdje a kalibrálást!
- Amikor elkezdje a kalibrálást, ne mozogjon, ne mozgassa a karját, és ne beszéljen, amíg a mandzsettás vérnyomásmérő elvégzi a mérést!
- A mérés közben lélegezzen úgy, ahogy általában szokott. Ne próbáljon meg mélyebb lélegzeteket venni vagy lassabban lélegezni!

A Galaxy Watch kalibrálásához:

1. Tegye a vérnyomásmérő mandzsettáját az egyik felkarjára!
2. Tegye fel a Samsung Galaxy Watch-ot **a másik** keze csuklójára! Ügyeljen, hogy a Galaxy Watch szíja jól illeszkedjen a csuklójára, de ne legyen túlságosan szoros!
3. Tegye a Galaxy telefonját az asztalra úgy, hogy azt könnyen elérje.
4. A Galaxy telefonon nyissa meg a Samsung Health Monitor alkalmazást, nyomja meg a vérnyomásmérést, és a képernyőn megjelenő utasításokat követve tegye a következőket:
  1. Indítsa el a vérnyomásmérést a mandzsettás vérnyomásmérőn!
  2. A mérés a Galaxy Watch-on automatikusan elkezdődik.
  3. Írja be a mandzsettás vérnyomásmérő által mutatott értéket a telefon Vérnyomásmérő alkalmazásba!
  4. A Galaxy Watch kalibrálásának befejezéséhez még kétszer ismétlje meg az a–c. lépést (összesen három mérést végezzen)!

**Megjegyzés:** Ügyeljen rá, hogy a kalibráláshoz szükséges összes mérést az első kalibrációs mérés befejezése után 30 percen belül fejezze be! Ahhoz, hogy a Galaxy Watch mindig megfelelően legyen kalibrálva, a kalibrálást 28 naponként meg kell ismételni, amire a Vérnyomásmérő alkalmazás figyelmeztetni fogja. A Galaxy Watch-ot hamarabb is kalibrálhatja, ehhez válassza ki az **Újrakalibrálás** pontot a Vérnyomáselőzmények képernyőn.

### **5.2. Vérnyomásmérés a Galaxy Watch-csal**

Miután a Galaxy Watch-ot bekalibrálta a felkaron használható mandzsettás vérnyomásmérővel, elkezdheti a vérnyomásmérést a Galaxy Watch-on futó Vérnyomásmérő alkalmazással. A mandzsettás vérnyomásmérőre csak 28 nap múlva, a következő kalibráláshoz lesz szüksége.

**Megjegyzés:** Miután a Galaxy Watch-ot bekalibrálta, a mandzsettás vérnyomásmérőre már nincs szükség, ha a Galaxy Watch-on futó Vérnyomásmérő alkalmazást használja vérnyomása megmérésére.

A pontosabb vérnyomásmérés biztosításához tegye a következőket:

- A Galaxy Watch-ot ugyanazon a csuklóján viselje, mint a kalibrálásakor, és ügyeljen, hogy a Galaxy Watch szíja jól illeszkedjen a csuklójára, de ne legyen túlságosan szoros!
- 30 perccel a mérés előtt ne fogyasszon alkoholt és koffeintartalmú italokat, ne dohányozzon, ne sportoljon és ne fürödjön!
- Ügyeljen, hogy a karja és csuklója száraz legyen, és ne legyen rajta nagy mennyiségű izzadság vagy bőrpoló krém!
- A mérést beltéren, nyugodt helyen végezze!
- Tegyen egy asztal mellé egy kényelmes széket!
- Üljön le a székre úgy, hogy a háta legyen jól megtámasztva, a lába ne legyen keresztbe téve, a talpa pedig nyugodjon a padlón!
- A két kezét és alkarját tartsa nyugalmi állapotban az asztalon!
- Maradjon ebben a helyzetben legalább 5 percig, mielőtt megkezdí a mérést.
- Amikor elkezdí a mérést, ne mozogjon, ne mozgassa a karját és ne beszéljen, amíg a Galaxy Watch elvégzi a mérést!
- A mérés közben lélegezzen úgy, ahogy általában szokott. Ne próbáljon meg mélyebb lélegzeteket venni vagy lassabban lélegezni!

► A vérnyomás méréséhez

1. Nyomja meg a **Mérés** gombot a Galaxy Watch-on!
2. Ha a mérés sikerült, a vérnyomásadatok, köztük a szisztolés és diasztolés értékek megjelennek a Galaxy Watch számlapján. Lásd az alábbiakban „A vérnyomásértékek áttekintése” című részt. Ha a mérés nem sikerült (például mert Ön mozgott vagy a jel nem volt elég erős), a Galaxy Watch hibaüzenetet jelenít meg.

## 6. A vérnyomásértékek áttekintése

---

A vérnyomásértékeket a Galaxy Watch-on és a Galaxy telefonon is áttekintheti.

### 6.1. A Galaxy Watch-on

Miután a Vérnyomásmérő alkalmazás a Galaxy Watch-on sikeresen megmérte a vérnyomását, a Galaxy Watch a következő eredményeket jeleníti meg:

- Szisztolés vérnyomás
- Diasztolés vérnyomás
- Pulzus



### VIGYÁZAT

Ne változtasson a gyógyszerein vagy az adagoláson a Vérnyomásmérő alkalmazás által mért értékek alapján! Először mindig beszéljen az orvosával!

### 6.2. A Galaxy telefonon

Ha van Bluetooth kapcsolat a Galaxy Watch és az óra kalibrálásához használt Galaxy telefon között, a mért értékeket az óra szinkronizálja a Samsung Health Monitorra a Galaxy telefonon. Ezt az információt áttekintésre vagy konzultációhoz megoszthatja orvosával.

► A vérnyomásértékek áttekintése a telefonon

Nyissa meg a Samsung Health Monitort, és az előzményeket ábrázoló grafikon megtekintéséhez válassza ki a vérnyomás-nyilvántartó kartont.

**Megjegyzés:** A Galaxy telefonon tárolható eredmények mennyisége függ a telefonban levő tárterület méretétől.

## 7. BIZTONSÁG ÉS TELJESÍTMÉNY

---

A Samsung Vérnyomásmérő alkalmazást klinikai vizsgálatban teszteltük vérnyomás mérésére 30 perccel kalibrálás után, 85 alanyon, két egészségügyi szakember által mért referencia-vérnyomásértékekkel összehasonlítva, a következő eredménnyel:

- a szisztolés vérnyomás középértékének hibája -0,11 mmHg (a szórás 7,46 mmHg) és
- a diasztolés vérnyomás középértékének hibája -0,28 mmHg (a szórás 5,85 mmHg).

Ezeket a vizsgálatokat az ISO 81060-2 szabvány egy módosított vérnyomásmérő protokollja alapján végeztük, a nem, a kar kerülete, a bőr pigmentáltsága és a vérnyomástartományok megfelelő reprezentáltságával. A Vérnyomásmérő alkalmazás mérési eredményei elégségesnek bizonyultak a berendezés rendeltetésszerű, nem diagnosztikai felhasználáshoz a vérnyomás mérésére: a felhasználó az adatokat nem értelmezheti, és nem hozhat orvosi döntéseket az adatok alapján, szakképzett egészségügyi dolgozóhoz kell fordulnia, akinek egy szabványos mérési módszerrel érvényesítenie kell az adatokat.

**Megjegyzés:** Az eredmények alapja egy 2019. július és 2019. október között, egy intézményben elvégzett vizsgálat. A vérnyomásmérés pontosságának meghatározásáért a kórház felelt. A 22 évnél fiatalabb betegeket kizártuk a vizsgálatból.

## 8. HIBAKERESÉS

---

Ha problémái vannak a Vérnyomásmérő alkalmazás használatával kapcsolatban, nézze meg az alábbi listán a lehetséges megoldásokat!

**Probléma:** Nem találok a Vérnyomásmérő alkalmazást a Galaxy Watch-omon.

**Megoldás:**

- Ellenőrizze, hogy a Galaxy Watch kompatibilis-e a Vérnyomásmérő alkalmazással! A Vérnyomásmérő alkalmazásnak a működéshez egy Android Nougat vagy ennél újabb operációs rendszert futtató Galaxy telefonra van szüksége.
- Ha a Galaxy Watch kompatibilis, frissítse a legfrissebb karbantartási kiadásra a Galaxy Wearable alkalmazással! Ha a frissítés sikerül, a Vérnyomásmérő alkalmazásnak be kell töltenie a Galaxy Watch-ra.

**Probléma:** Nem tudom bekapcsolni a Samsung Health Monitort a telefonomon.

**Megoldás:**

- Ellenőrizze, hogy a telefont olyan országban vásárolta-e, ahol a Vérnyomásmérő alkalmazás megkapta a hatósági engedélyt!



- Ellenőrizze, hogy a Samsung Health Monitort olyan országban telepíti és aktiválja (a profil létrehozásával és a felhasználási feltételek és adatvédelmi szabályzat elfogadásával), ahol a Vérnyomásmérő alkalmazás megkapta a hatósági engedélyt!
- Ellenőrizze, hogy a Samsung Health Monitor Vérnyomásmérő alkalmazásának telepítése és aktiválása közben van-e aktív mobil kapcsolat!

**Probléma:** Nem látok vérnyomásmérési lehetőséget.

#### **Megoldás:**

- Ellenőrizze, hogy a párosított telefon Samsung Health Monitor alkalmazásában beállította-e a profilját. Lásd „A Vérnyomásmérő alkalmazás profil beállítása a Galaxy telefonon” című részt az „5.1. A Vérnyomásmérő alkalmazás beállítása” szakaszban!
- Ellenőrizze, hogy sikeresen kalibrálta-e a Galaxy Watch-ot egy felkaron használható mandzsettás vérnyomásmérővel. Lásd az „5.1.1. A Galaxy Watch kalibrálása” című szakaszt!
- Ha végzett a Galaxy Watch kalibrálásával, ellenőrizze, hogy a kalibrálás elég friss-e. A Galaxy Watch-ot 28 naponta újra kell kalibrálni. A kalibrálási állapotot Galaxy Watch-on a Vérnyomásmérő app képernyőjén vagy a Galaxy telefonon ellenőrizheti.

**Probléma:** Nem sikerül megmérni a vérnyomásomat.

#### **Megoldás:**

- Ügyeljen rá, hogy a Galaxy Watch jól illeszkedjen a csuklójára (ne legyen sem laza, sem túl szoros)! A Galaxy Watch alsó felülete érjen hozzá a bőréhez, de ne legyen kényelmetlen!
- Ügyeljen rá, hogy vérnyomásmérés közben nyugodtan, ellazulva üljön, és mindkét talpa legyen a padlón!
- Ügyeljen rá, hogy vérnyomásmérés közben ne mozgassa a karját és ne beszéljen!
- A mérés közben tartsa nyugalmi állapotban az asztalon azt a kezét, melyen a Galaxy Watch van!
- Ügyeljen, hogy a karja és csuklója száraz legyen, és ne legyen rajta nagy mennyiségű izzadság vagy bőrápoló krém!
- Ha a keze vagy a karja hideg, vegye le a Galaxy Watch-ot, és a csuklóját finoman megdörzsölve melegítse fel a bőrét! Vegye fel újra a Galaxy Watch-ot, és próbálja meg ismét elvégezni a mérést!
- A Vérnyomásmérő alkalmazás a Galaxy Watch egyik érzékelőjéből érkező optikai jeleket használ, és a vérnyomás kiszámításához jó minőségű jelre van szüksége. A jel minőségét több tényező is befolyásolhatja, például hogy milyen tiszta az óra érzékelője, illetve milyenek a mért terület optikai jellemzői.

**Probléma:** Abnormálisan magas vagy alacsony vérnyomásértékeket kapok.

#### **Megoldás:**

- Ha szokatlan tüneteket észlel vagy úgy gondolja, hogy sürgős orvosi segítségre van szüksége, azonnal lépjen kapcsolatba orvosával vagy a helyi sürgősségi betegellátással!
- Ha nem gondolja, hogy sürgős orvosi segítségre van szüksége, végezzen el legalább még két vérnyomásmérést, és a mérés előtt kövesse az alábbi utasításokat:
  - Ne fogyasszon koffeintartalmú italokat és alkoholt 30 perccel a mérés megkezdése előtt!
  - Ne dohányozzon, ne sportoljon és ne fürödjön 30 perccel a mérés megkezdése előtt!
  - Pihenjen legalább 5 percig, mielőtt megkezdí a mérést!
  - Ügyeljen, hogy ne érje erős stressz és ne nyugtalankodjon a mérés közben!
- Ha még mindig abnormális értékeket kap, lépjen azonnal kapcsolatba orvosával vagy a helyi sürgősségi betegellátással, és kérjen tanácsot!

**Probléma:** Nem tudom szinkronizálni a vérnyomásadatokat a Galaxy Watch és a Galaxy telefon vérnyomás-nyilvántartó kartonja között.

**Megoldás:**

- Ellenőrizze, hogy a Galaxy Watch párosítva van-e Bluetooth-on keresztül a Galaxy telefontal a Galaxy Wearable alkalmazásban!
- Ellenőrizze, hogy ugyanazt a Galaxy telefont használja-e, mint a profilja beállításához és a Galaxy Watch kalibrálásához!
- Ellenőrizze, hogy a Galaxy telefonon van-e legalább 100 MB szabad tárterület!