

تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة (تطبيق قياس ضغط الدم)



شركة سامسونج للإلكترونيات المحدودة

١٢٩، سامسونج - رو،

يونغ تونغ - جو،

سوون - سي، جيونجي - دو،

١٦٦٧٧،

جمهورية كوريا

www.samsung.com

برجاء أن تقرأ بعناية هذه التعليمات الخاصة بالاستخدام لكي تتمكن من استخدام المنتج بشكل صحيح.



eIFU

(v4.2) 2025-06

١- بشأن هذه التعليمات الخاصة بالاستخدام

١-١ الرموز

الرموز المستخدمة في هذه التعليمات الخاصة بالاستخدام

الرمز	الاسم	الوصف
	تحذير	يشير إلى المحتوى الذي يجب عليك اتباعه لتجنب أي مشكلة أو قياس غير دقيق ناتج عن سوء استخدام تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة.
	الصانع	يشير إلى اسم الشركة المُصنَّعة لتطبيق سامسونج لمراقبة الصحة.
	اقرأ التعليمات الخاصة بالاستخدام	يشير إلى أنه يجب على المستخدم أن يقرأ بعناية التعليمات الخاصة بالاستخدام قبل استخدام المنتج حتى يتمكن من استخدامه بشكل صحيح.

الرموز المستخدمة في تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة

الرموز المستخدمة في تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة يمكن تغييرها.

	ير	ناتج عن سوء استخدام تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة.
	ير	ناتج عن سوء استخدام تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة.
	ب . ب	الدم.

٢-١ التعليمات الخاصة بالاستخدام المقدّمة في شكل إلكتروني

التعليمات الخاصة باستخدام تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة مقدّمة في شكل إلكتروني وهي متاحة في تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة وعلى موقعه على شبكة الإنترنت في samsung.com. إذا أردت الحصول على تعليمات الاستخدام في شكل ورقي، يمكنك طلبها بالاتصال بمركز الدعم الرسمي الخاص بـ سامسونج في بلدك.

٢ - الهدف المقصود

إن تطبيق قياس ضغط الدم (BP App) هو تطبيق طبي عبر الموبايل، فقط في شكل برنامج، مُصمم للاستخدام مع ساعة وهاتف متوافقين من سامسونج جالاكسي، بهدف الحصول على معلومات عن ضغط الدم وتسجيل هذه المعلومات وتخزينها وعرضها. يقوم التطبيق بقياس ضغط الدم الانقباضي والانقباضي، وكذلك معدل النبض، ويعطي القيم والخرائط البيانية عبر الزمن بعد معايرته مع جهاز لقياس ضغط الدم يعمل من خلال سوار قابل للنفخ يُربط أعلى الذراع. يتم جمع هذه البيانات فقط عندما يكون المستخدم في وضع الراحة.

إن تطبيق قياس ضغط الدم مُصمم بحيث يتم الحصول عليه بدون وصفة طبية (OTC)، للاستخدام في البالغين الذين يبلغون من العمر ٢٢ عامًا فأكثر. ولكنه قد لا يعطي نتائج دقيقة في النساء الحوامل. هذه المعلومات يمكن استخدامها كمؤشر يدل على اتجاهات ضغط الدم في الفترة الفاصلة بين الفحوصات الدورية التي تتم بواسطة أخصائي الرعاية الصحية. ولا يُقترَض أن يقوم المستخدم بتفسير النتائج أو اتخاذ أي إجراء إكلينيكي بناءً على النتائج التي يعطيها الجهاز دون أي استشارة أخصائي الرعاية الصحية المؤهل ودون أن يتحقق من النتائج باستخدام طرق القياس التقليدية. لا يُقصد بتطبيق قياس ضغط الدم (BP App) أن يحل محل الطرق التقليدية لتشخيص وعلاج ارتفاع ضغط الدم.

٣ - موانع الاستعمال

- لا تستخدم تطبيق قياس ضغط الدم (BP App) إذا كان سنك أقل من ٢٢ عامًا.
- لا تستخدم تطبيق قياس ضغط الدم (BP App) إذا كنت حاملاً.
- لا تستخدم تطبيق قياس ضغط الدم (BP App) إذا كنت تعاني من أي مما يلي:
- عدم انتظام ضربات القلب
- قصور قلبي أو نوبة قلبية في أي وقت سابق
- مرض في الأوعية الدموية الطرفية أو ضعف في الدورة الدموية
- مرض في صمامات القلب (أمراض تتعلق بالصمام الأورطي)
- اعتلال عضلة القلب
- أمراض أخرى معروفة في القلب والأوعية الدموية
- مرض كلوي في مرحلته النهائية (ESRD)
- داء السكري
- اضطراب في الأعصاب (مثلاً رعشة)
- اضطراب في تجلط الدم أو إذا كنت تستخدم أدوية تقلل من تجلط الدم بناءً على وصفة طبية
- وجود وشم على المعصم في المكان الذي سوف ترتدي فيه ساعة جالاكسي.

تحذيرات

برجاء اتباع التحذيرات المذكورة أدناه. إذا لم يتم اتباعها، قد لا يتمكن تطبيق قياس ضغط الدم (BP App) من تسجيل قياسات دقيقة.

إن تطبيق قياس ضغط الدم (BP App) لا يمكنه تشخيص ارتفاع ضغط الدم، أو غيره من الأمراض، أو اكتشاف علامات النوبة القلبية. لا يُقصد بتطبيق قياس ضغط الدم (BP App) أن يحل محل الطرق التقليدية للتشخيص والعلاج التي تُقدّم بواسطة أخصائي رعاية صحية مؤهل. إذا كنت تظن أنك تُعاني من حالة طبية طارئة، اتصل فوراً بخدمات الطوارئ المحلية.	⚠
لا تُغيّر أدويةك أو جرعتها دون استشارة طبيبك أولاً.	⚠
لا تقم بتفسير النتائج أو اتخاذ أي إجراء إكلينيكي بناءً على قياسات تطبيق ضغط الدم (BP App) دون أن تقوم أولاً باستشارة أخصائي رعاية صحية مؤهل.	⚠
لا تستخدم تطبيق ضغط الدم (BP App) لتشخيص ارتفاع ضغط الدم، أو الأمراض المتعلقة بالقلب، أو غيرها من الحالات الطبية.	⚠
لا تستخدم ساعة جالاكسي لقياس ضغط الدم إذا كانت ساعة جالاكسي مُعايرة للاستخدام لدى شخص آخر.	⚠
لا تقم بإجراء قياسات ضغط الدم أثناء أي نشاط بدني.	⚠
لا تقم بإجراء قياسات ضغط الدم عندما تكون ساعة جالاكسي قريبة من مجالات كهرومغناطيسية قوية (على سبيل المثال أجهزة التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) أو الأشعة السينية، أو الأجهزة الكهرومغناطيسية للحماية من السرقة، أو أجهزة الكشف عن المعادن).	⚠
لأغراض الأمان، عند إقران هاتف جالاكسي مع ساعة جالاكسي عبر البلوتوث احرص أن تكون في مكان خاص (في المنزل). لا يوصى بإقران أجهزتك في مكان عام.	⚠
لا تقم بإجراء قياسات ضغط الدم أثناء عمل إجراء طبي (على سبيل المثال، عملية جراحية أو إجراءات إزالة الرجفان الخارجي).	⚠
لا تقم بإجراء قياسات ضغط الدم عندما تكون ساعة جالاكسي في غير ظروف التشغيل التالية:	⚠
- درجة الحرارة: ٥٤ درجة فهرنهايت - ١٠٤ درجة فهرنهايت / ١٢ درجة مئوية - ٤٠ درجة مئوية - الرطوبة: ٣٠٪ - ٩٠٪ رطوبة نسبية	⚠
نطاق قراءات ضغط الدم في تطبيق ضغط الدم (BP App) هي كالتالي:	⚠
- نطاق المعايرة - الانقباضي: ٨٠-١٧٠ مم زئبق، الانبساطي: ٥٠-١١٠ مم زئبق - نطاق القياس - الانقباضي: ٧٠-١٨٠ مم زئبق، الانبساطي: ٤٠-١٢٠ مم زئبق	⚠

٥- بدء الاستخدام

إن تطبيق ضغط الدم (BP App) يتكون من تطبيق هاتف جالاكسي (BP-Android) وتطبيق ساعة جالاكسي (BP-Tizen/Wear OS). يمكن الوصول إلى التطبيق من خلال تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة. إن تطبيق ضغط الدم (BP App) يحتاج إلى ساعة جالاكسي أكتيف ٢ أو ساعة جالاكسي ٣ تعمل بنظام تايزن الإصدار ٨، ٤٠،٠٠،٠ أو أحدث، أو ساعة جالاكسي ٤ أو طراز أحدث يعمل بنظام تشغيل وير ٣،٠ (Wear OS 3.0) مقترناً مع هاتف سامسونج جالاكسي يعمل بنظام أندرويد ١٢ أو أحدث.

قبل استخدام تطبيق ضغط الدم (BP App)، يجب عليك القيام بما يلي:

- ١- قم بإعداد تطبيق ضغط الدم (BP App) في سامسونج لمراقبة الصحة على ساعة جالاكسي الخاصة بك.
- ٢- قم بتنشيط تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة على هاتف جالاكسي الخاص بك.
- ٣- قم بمعايرة ساعة جالاكسي الخاصة بك مع جهاز لقياس ضغط الدم يعمل من خلال سوار قابل للنفخ يُربط أعلى الذراع.

٥-١ إعداد تطبيق ضغط الدم (BP App)

قبل أن تبدأ في قياس ضغط دمك باستخدام تطبيق ضغط الدم (BP App)، يجب أن تقوم بإعداد ملف تعريف تطبيق ضغط الدم (BP App) وأن تقوم بمعايرة ساعة جالاكسي الخاصة بك.

- ١- تأكد من إقران ساعة جالاكسي الخاصة بك عبر البلوتوث مع هاتف جالاكسي الذي ستستخدمه لقياس ضغط دمك.
- ٢- إذا كان تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة مثبتاً على ساعة جالاكسي الخاصة بك، افتح تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة واختر "ضغط الدم" واتبع تعليمات الإعداد التي تظهر على الشاشة.

إذا لم يكن تطبيق ضغط الدم (BP App) مثبتاً من قبل على هاتف جالاكسي الخاص بك، قم بتنشيط تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة من متجر جالاكسي، ثم ثبت آخر تحديث لبرنامج Galaxy Wearable. بعد تثبيت التحديث، افتح تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة واتبع تعليمات الإعداد التي تظهر على الشاشة.

◀ لإعداد ملف تعريف تطبيق ضغط الدم (BP App) على هاتف جالاكسي الخاص بك

- ١- نزل تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة من متجر Google Play Store أو متجر Galaxy Store.
- ٢- أكمل إعداد الملف الشخصي وأكدته، ووافق على شروط الاستخدام وسياسة الخصوصية.
- ٣- حدد خيار "ضغط الدم" وقم بمعايرة ساعة جالاكسي الخاصة بك.

٥-١-١ معايرة ساعة جالاكسي الخاصة بك



لضمان الحصول على قياسات أكثر دقة، تأكد من معايرة ساعة جالاكسي الخاصة بك مع جهاز لقياس ضغط الدم يعمل من خلال سوار قابل للنفخ يُربط أعلى الذراع. قبل بدء المعايرة، اقرأ التعليمات المرفقة بجهاز قياس ضغط الدم وتأكد من معرفة كيفية استخدامه.

ملاحظة ١: سوف تستخدم جهاز قياس ضغط الدم الذي يعمل من خلال سوار قابل للنفخ يُربط أعلى الذراع فقط لمعايرة ساعة جالاكسي. بعد معايرة ساعة جالاكسي، لن تحتاج إلى استخدام جهاز قياس ضغط الدم الذي يعمل من خلال سوار قابل للنفخ عند استخدام تطبيق ضغط الدم (BP App) على ساعة جالاكسي لقياس ضغط دمك.

ملاحظة ٢: إن المعايرة على ساعة جالاكسي مصممة خصيصًا لتطبيق ضغط الدم (BP App) - فقط للشخص الذي يرتدي ساعة جالاكسي المقترنة أثناء المعايرة.

لضمان تحقيق معايرة أكثر دقة، اتبع ما يلي:

- قبل ٣٠ دقيقة من إجراء المعايرة، امتنع عن تناول الكحول أو الكافيين، وامتنع عن التدخين أو ممارسة الرياضة أو الاستحمام.
- تأكد من جفاف ذراعك ومعصمك وخلّوهما من العرق الزائد أو غسول الجلد.
- قم بإجراء المعايرة في مكان هادئ داخل المنزل.
- ضع كرسيًا مريحًا بجوار مائدة.
- اجلس على الكرسي مع دعم ظهرك جيدًا، مع عدم تقاطع الساقين، واجعل قدميك في وضع مستوي على الأرض.
- ضع يديك وساعديك في وضع مريح على المائدة.
- استرح على هذا الوضع لمدة ٥ دقائق على الأقل قبل بدء المعايرة.
- عند بدء المعايرة، استمر في وضع السكون ولا تحرك ذراعك أو تتحدث أثناء قيام جهاز قياس ضغط الدم الذي يعمل من خلال سوار قابل للنفخ بإجراء القياس.
- أثناء القياس، تنفس بشكل طبيعي. لا تحاول أن تُعمق أو تُبْطِئ تنفسك.

لمعايرة ساعة جالاكسي الخاصة بك:

- ١- ضع سوار قياس ضغط الدم على أعلى ذراعك.
- ٢- ارتد ساعة سامسونج جالاكسي على معصم الذراع الأخرى. تأكد من أن حزام ساعة جالاكسي مربوط بإحكام حول معصمك، ولكن ليس ضيقًا جدًا.

- ٣- ضع هاتف جالاكسي الخاص بك على المائدة، بحيث يكون في متناول يدك.
- ٤- على هاتف جالاكسي الخاص بك، افتح تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة واضغط على علامة "ضغط الدم" واتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة للقيام بما يلي:
 - أ- ابدأ قياس ضغط الدم على جهاز قياس ضغط الدم الذي يعمل من خلال سوار قابل للنفخ.
 - ب- سيبدأ القياس تلقائيًا على ساعة جالاكسي.
 - ج- أدخل قراءة جهاز قياس ضغط الدم الذي يعمل من خلال سوار قابل للنفخ في تطبيق قياس ضغط الدم (BP App) على الهاتف.
 - د- كرر الخطوات من أ إلى ج مرتين إضافيتين (ليصل المجموع إلى ثلاث قياسات) وبذلك تنتهي معايرة ساعة جالاكسي.

ملاحظة: تأكد من الانتهاء من جميع القياسات المطلوبة للمعايرة خلال ٣٠ دقيقة من إجراء أول قياس. للحفاظ على المعايرة الصحيحة لساعة جالاكسي الخاصة بك، يجب معايرتها كل ٢٨ يومًا، طبقًا لتعليمات تطبيق ضغط الدم (BP App). يمكنك أيضًا معايرة ساعة جالاكسي في أي وقت قبل ذلك عن طريق اختيار إعادة المعايرة من القائمة في شاشة سجل ضغط الدم.

٥-٢ قياس ضغط الدم باستخدام ساعة جالاكسي الخاصة بك

بعد معايرة ساعة جالاكسي الخاصة بك مع جهاز قياس ضغط الدم الذي يعمل من خلال سوار قابل للنفخ يُربط أعلى الذراع، يمكنك استخدام تطبيق ضغط الدم (BP App) على ساعة جالاكسي الخاصة بك لقياس ضغط دمك. لن تحتاج مرة أخرى أن تستخدم جهاز قياس ضغط الدم الذي يعمل من خلال سوار قابل للنفخ حتى موعد المعايرة التالية بعد ٢٨ يومًا.

ملاحظة: بعد معايرة ساعة جالاكسي الخاصة بك، لن تحتاج أن تستخدم جهاز قياس ضغط الدم الذي يعمل من خلال سوار قابل للنفخ عند استخدام تطبيق ضغط الدم (BP App) على ساعة جالاكسي الخاصة بك لقياس ضغط دمك.

لضمان الحصول على قياسات أكثر دقة لضغط الدم، افعل ما يلي:

- ارتدِ ساعة سامسونج جالاكسي الخاصة بك على نفس المعصم الذي استخدمته أثناء المعايرة، وتأكد من أن حزام ساعة جالاكسي مربوط بإحكام حول معصمك، ولكن ليس ضيقًا جدًا.
- قبل ٣٠ دقيقة من إجراء القياس، امتنع عن تناول الكحول أو الكافيين، وامتنع عن التدخين أو ممارسة الرياضة أو الاستحمام.
- تأكد من جفاف ذراعك ومعصمك وخلوهما من العرق الزائد أو غسول الجلد.
- قم بإجراء القياس في مكان هادئ داخل المنزل.

- ضع كرسيًا مريحًا بجوار مائدة.
- اجلس على الكرسي مع دعم ظهرك جيدًا، مع عدم تقاطع الساقين، واجعل قدميك في وضع مستوي على الأرض.
- ضع يديك وساعديك في وضع مريح على المائدة.
- استرح على هذا الوضع لمدة ٥ دقائق على الأقل قبل بدء القياس.
- عند بدء القياس، استمر في وضع السكون ولا تحرك ذراعك أو تتحدث أثناء قيام ساعة جالاكسي بإجراء القياس.
- أثناء القياس، تنفس بشكل طبيعي. لا تحاول أن تُعمق أو تُبْطِئَ تنفسك.

◀ لقياس ضغط دمك

- ١- اضغط على زر القياس في ساعة جالاكسي.
- ٢- إذا كان القياس ناجحًا، ستظهر قياسات ضغط الدم، وتشمل قراءات ضغط الدم الانقباضي والانبساطي، على واجهة ساعة جالاكسي. انظر "مراجعة قياسات ضغط الدم" أدناه. إذا لم يكن القياس ناجحًا (على سبيل المثال، بسبب تحركك أو أن الإشارة لم تكن قوية بالقدر الكافي)، ستعطيك ساعة جالاكسي "رسالة خطأ".

٦- مراجعة قياسات ضغط الدم

يمكنك مراجعة قياسات ضغط دمك على ساعة جالاكسي الخاصة بك وهاتف جالاكسي الخاص بك.

٦-١ على ساعة جالاكسي الخاصة بك

بعد أن يقوم تطبيق ضغط الدم (BP App) على ساعة جالاكسي بقياس ضغط دمك بنجاح، ستعطيك ساعة جالاكسي النتائج التالية:

- ضغط الدم الانقباضي (BP)
- ضغط الدم الانبساطي (BP)
- معدل النبض (معدل ضربات القلب)



تحذير

لا تُغيّر أدويتك أو جرعتها بناءً على الأرقام التي تحصل عليها من تطبيق ضغط الدم (BP App). قم دائمًا باستشارة طبيبك أولاً.

٦-٢ على هاتف جالاكسي الخاص بك

عند وجود اتصال بلوتوث بين ساعة جالاكسي الخاصة بك وهاتف جالاكسي الذي استخدمته لمعايرة ساعة جالاكسي، ستكون نتائج قياساتك متزامنة مع تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة على هاتف جالاكسي. وبذلك يمكنك مشاركة هذه المعلومات مع طبيبك للمراجعة أو الاستشارة.

◀ لمشاهدة قياسات ضغط دمك على هاتفك

افتح تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة واختر "بطاقة ضغط الدم" لكي ترى سجل النتائج.

ملاحظة: عدد النتائج التي يُمكنك تخزينها على هاتف جالاكسي الخاص بك يعتمد على سعة ذاكرة التخزين في هاتف جالاكسي الخاص بك.

٧- الأمان والأداء

تم توثيق تطبيق سامسونج لقياس ضغط الدم (BP App) من حيث قدرته على قياس ضغط الدم بعد ٣٠ دقيقة من المعايرة في تجربة إكلينيكية شملت ٨٥ شخصًا، مقارنةً بقياسات ضغط الدم المرجعية باستخدام سوار قابل للنفخ والتي أجراها اثنان من الأطباء، وكان مستوى الأداء كما يلي:

- متوسط الخطأ في ضغط الدم الانقباضي -٠،١١ مم زئبق (الانحراف المعياري ٧،٤٦ مم زئبق) و
- متوسط الخطأ في ضغط الدم الانبساطي -٠،٢٨ مم زئبق (الانحراف المعياري ٥،٨٥ مم زئبق).

تم إجراء هذه الدراسات وفقًا لبروتوكول ISO 81060-2 المعدل لقياس ضغط الدم، مع تمثيل صحيح للجنس، ومحيط الذراع، وتصبغ الجلد، ونطاقات ضغط الدم. أظهرت قياسات تطبيق سامسونج لقياس ضغط الدم (BP App) أداءً كافيًا لتوثيق الاستخدام المقصود للجهاز أي لقياسات ضغط الدم غير التشخيصية، والتي لا يُفترض أن يعتمد عليها المستخدم لتفسير النتائج أو لاتخاذ أي إجراء إكلينيكي دون استشارة أخصائي رعاية صحية مؤهل، والتحقق من صحتها باستخدام طرق القياس التقليدية.

المواصفات: الدقة: متوسط الفرق $\pm$ الانحراف المعياري $> 5 \pm 8$ مم زئبق (بناءً على المعايرة باستخدام السماعة)، ومتوسط الفرق $\pm$ الانحراف المعياري $> 6 \pm 10$ مم زئبق (بناءً على المعايرة باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذي يعتمد على سوار قابل للنفخ) حتى ٢٨ يومًا.

ملاحظة: بناء على دراسة تم إجراؤها في منشأة لعمل دراسة إكلينيكية بين يوليو ٢٠١٩ وأكتوبر ٢٠١٩. كان المركز الإكلينيكي مسؤولاً عن تحديد دقة قياس ضغط الدم. المرضى الذين تقل أعمارهم عن ٢٢ عاماً تم استبعادهم من هذه الدراسة.

٨ - اكتشاف الأخطاء وإصلاحها

إذا واجهت أي مشكلة في استخدام تطبيق ضغط الدم (BP App)، انظر القائمة أدناه من أجل الحلول الممكنة.

المشكلة: لا يمكنني العثور على تطبيق ضغط الدم (BP App) على ساعة جالاكسي الخاصة بي.

الحل:

- تأكد أن ساعة جالاكسي الخاصة بك متوافقة مع تطبيق ضغط الدم (BP App). كذلك فإن تطبيق ضغط الدم (BP App) يحتاج إلى هاتف جالاكسي يعمل بنظام أندرويد ١٢ أو أحدث. لمعرفة طرازات الساعات المتوافقة والبلد/المنطقة التي تتوافر فيها الخدمة ارجع إلى الرابط <https://www.samsung.com/sec/apps/samsung-health-monitor>.
- إذا كانت ساعة جالاكسي الخاصة بك متوافقة، قم بتحديثها إلى أحدث إصدار صيانة (MR) باستخدام تطبيق Galaxy Wearable. إذا تم التحديث بنجاح سيؤدي ذلك إلى تحميل تطبيق ضغط الدم (BP App) على ساعة جالاكسي.

المشكلة: لا أستطيع تفعيل تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة على هاتفي.

الحل:

- تأكد أن هاتفك قد تم شراؤه من بلد فيه تطبيق ضغط الدم (BP App) حاصل على الموافقة التنظيمية.
- تأكد من تثبيت وتفعيل تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة (وذلك بأن تقوم بإنشاء ملف تعريف وتقبل شروط الاستخدام وسياسة الخصوصية) في بلد فيه تطبيق ضغط الدم (BP App) حاصل على الموافقة التنظيمية.
- تأكد أن هاتفك المحمول متصل بشكل فعال بالإنترنت عندما تقوم بتثبيت وتفعيل تطبيق ضغط الدم (BP App) من سامسونج لمراقبة الصحة.

المشكلة: لا أرى اختيار "قياس ضغط الدم".

الحل:

- تأكد من إعداد ملفك الشخصي على تطبيق سامسونج لمراقبة الصحة المقترن مع الهاتف. انظر "إعدادات ملف تعريف تطبيق ضغط الدم (BP App) على هاتف جالاكسي الخاص بك" في البند ٥-١ "إعدادات تطبيق ضغط الدم (BP App)".
- تأكد من معايرة ساعة جالاكسي بنجاح مع جهاز لقياس ضغط الدم يعمل من خلال سوار قابل للنفخ يُربط أعلى الذراع. انظر "٥-١-١ معايرة ساعة جالاكسي الخاصة بك".
- إذا كنت قد قمت بمعايرة ساعة جالاكسي الخاصة بك، تأكد أن المعايرة محدثة. يجب إعادة معايرة ساعة جالاكسي كل ٢٨ يومًا. راجع شاشة تطبيق ضغط الدم (BP App) سواء على ساعة جالاكسي أو هاتف جالاكسي لمعرفة حالة المعايرة.

المشكلة: لا أستطيع الحصول على قراءة ناجحة لضغط الدم.

الحل:

- تأكد أن ساعة جالاكسي مربوطة بإحكام حول معصمك (ليست مرتخية ولا ضيقة جدًا). يجب أن يكون السطح السفلي لساعة جالاكسي ملاصقًا للجلد، ولكن بشكل مُريح.
- تأكد من الجلوس في وضع سكون واسترخاء، مع إبقاء قدميك في وضع مستوي على الأرض، أثناء قياس ضغط الدم.
- تأكد من عدم تحريك ذراعك أو التحدث أثناء قياس ضغط الدم.
- ضع ذراعك التي ترتدي عليها ساعة جالاكسي على مائدة أثناء القياس.
- تأكد من جفاف ذراعك ومعصمك وخلوهما من العرق الزائد أو غسول الجلد.
- إذا كانت يداك وذراعاك باردتين، انزع ساعة جالاكسي وافرك معصمك برفق لتدفئة الجلد. أعد ارتداء ساعة جالاكسي وحاول القياس مرة أخرى.
- إن تطبيق ضغط الدم (BP App) يستخدم إشارات ضوئية يتم جمعها بواسطة أداة استشعار موجودة في ساعة جالاكسي، وهي تحتاج إلى إشارة عالية الجودة لحساب ضغط الدم. قد تتأثر جودة الإشارة بعوامل مختلفة، مثل نظافة أداة الاستشعار الموجودة في الساعة أو الخصائص الضوئية للجزء الذي يتم فيه القياس.

المشكلة: قراءات ضغط الدم التي أحصل عليها إما مرتفعة جدًا أو منخفضة جدًا بشكل غير طبيعي.

الحل:

- إذا كنت تعاني من أعراض غير عادية أو إذا كنت تظن أنك تعاني من حالة طبية طارئة، اتصل فورًا بخدمات الطوارئ المحلية.
- إذا كنت لا تظن أنك تعاني من حالة طبية طارئة، قم بقياس ضغط دمك مرتين إضافيتين على الأقل واتبع الإرشادات التالية قبل إجراء القياس:
 - امتنع عن تناول الكافيين أو الكحول لمدة ٣٠ دقيقة قبل بدء القياس.
 - امتنع عن التدخين أو ممارسة الرياضة أو الاستحمام لمدة ٣٠ دقيقة قبل بدء القياس.
 - امكث هادئًا لمدة ٥ دقائق على الأقل قبل بدء القياس.
 - تأكد من عدم تعرضك لتوتر أو قلق مفرط أثناء القياس.
- إذا كنت لا تزال تحصل على قراءات غير طبيعية، اتصل فورًا بطبيبك أو خدمات الطوارئ المحلية طلبًا للإرشاد.

المشكلة: لا يمكنني مزامنة بيانات ضغط الدم من ساعة جالاكسي إلى بطاقة ضغط الدم على هاتف جالاكسي.

الحل:

- تأكد من إقران ساعة جالاكسي الخاصة بك مع هاتف جالاكسي الخاص بك عبر البلوتوث باستخدام تطبيق Galaxy Wearable.
- تأكد من استخدام نفس هاتف جالاكسي الذي استخدمته لإعداد ملفك الشخصي ولمعايرة ساعة جالاكسي.
- تأكد أن لديك مساحة تخزين لا تقل عن ١٠٠ ميجابايت على هاتف جالاكسي.

ملاحظة من مكتب الترجمة:

تمت الترجمة بمعرفة مكتبنا علمًا بعدم مسؤوليتنا عن محتوى هذه المستندات وعن مدى صحتها. وأن الترجمة تمت بناء على المستندات المقدمة من العميل وتحت مسؤوليته.