

## Samsung Health Monitor-Anwendung (Blutdruck-App)

---



### **Samsung Electronics Co., Ltd.**

129, Samsung-ro,

Yeongtong-gu,  
Suwon-si, Gyeonggi-do,  
16677,  
Republik Korea

[www.samsung.com](http://www.samsung.com)



### **Samsung Electronics GmbH**

Am Kronberger Hang 6, 65824  
Schwalbach am Taunus,  
Deutschland



### **Samsung Electronics Switzerland GmbH**

Giesshübelstrasse 30, 8045 Zürich, Switzerland



Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt benutzen!








**eIFU indicator**

2022-05 ( v 4.0 )

## 1. Über diese Gebrauchsanweisung




### 1.1 Symbole

#### Symbole, die in dieser Gebrauchsanwendung verwendet werden

Symbol	Name	Beschreibung
	Warnhinweise	Zeigt Inhalte an, die Sie befolgen müssen, um Probleme oder nicht akkurate Messwerte zu vermeiden, die aus der Fehlanwendung der Samsung Health Monitor-Anwendung resultieren.
	Hersteller	Zeigt den Hersteller von Samsung Health Monitor an
	Bitte beachten Sie die Gebrauchsanwendung	Zeigt an, dass der Nutzer die Gebrauchsanwendung vor der Nutzung sorgfältig lesen sollte, um das Produkt ordnungsgemäß zu nutzen
	Autorisierter Vertreter	Zeigt Informationen des autorisierten Vertreters in der EU an.
	Von der Schweiz autorisierter Vertreter	Zeigt Informationen des autorisierten Vertreters in der Schweiz an.

#### Symbole, die im Samsung Health Monitor verwendet werden

Die Symbole, die im Samsung Health Monitor verwendet werden, können geändert werden.

Symbol	Name	Beschreibung
	Warnhinweise	Zeigt Inhalte an, die Sie befolgen müssen, um Probleme oder nicht akkurate Messwerte zu vermeiden, die aus der Fehlanwendung der Samsung Health Monitor-Anwendung resultieren.
	Warnhinweise	Zeigt Inhalte an, die Sie befolgen müssen, um Probleme oder nicht akkurate Messwerte zu vermeiden, die aus der Fehlanwendung der Samsung Health Monitor-Anwendung resultieren.
	Pulsfrequenz	Geben Sie die aktuelle Herzfrequenz (Pulsfrequenz) während der Blutdruckmessung an.

### 1.2. Gebrauchsanweisung in elektronischer Form

Die Gebrauchsanweisung des Samsung Health Monitor wird in elektronischer Form zur Verfügung gestellt und ist sowohl in der Samsung Health Monitor-Anwendung als auch auf der Webseite [samsung.com](https://www.samsung.com) einsehbar.

Falls Sie eine Gebrauchsanweisung in Papierform benötigen, können Sie diese beim offiziellen Samsung Support-Zentrum Ihres Landes bestellen.

## 2. Verwendungszweck

---

Die Blutdruck-App (BP App) ist eine mobile medizinische Anwendung auf Software-Basis, die mit einer kompatiblen Samsung Galaxy Watch oder einem Telefon verwendet werden kann, um Informationen über den Blutdruck zu erstellen, aufzuzeichnen, zu speichern und anzuzeigen. Die BP App bestimmt den systolischen und diastolischen Blutdruck sowie die Pulsfrequenz und liefert Werte und Verlaufsdiagramme nach einer Kalibrierung mit einer am Oberarm getragenen Blutdruck-Monitor-Manschette. Diese Daten werden nur erfasst, wenn der Nutzer ruht.

Die BP App ist für die **rezeptfreie, direkte (Over-the-Counter, OTC)** Nutzung bei Erwachsenen ab 22 Jahren konzipiert. Sie liefert eventuell keine akkuraten Ergebnisse bei schwangeren Frauen. Diese Informationen können als Trendanzeiger für Blutdruck zwischen regelmäßigen Kontrolluntersuchungen durch medizinisches Fachpersonal genutzt werden. Es ist nicht angedacht, dass der Nutzer die Anzeigen des Geräts ohne Rücksprache mit qualifiziertem medizinischen Fachpersonal und einer Validierung durch eine übliche Messmethode interpretiert oder klinische Maßnahmen ergreift. Die BP App kann herkömmliche Diagnose- oder Behandlungsverfahren für Bluthochdruck nicht ersetzen.

## 3. KONTRAINDIKATIONEN

---

Verwenden Sie diese BP App NICHT, wenn Sie nicht mindestens 22 Jahre alt sind.












Verwenden Sie die BP APP NICHT, wenn Sie schwanger sind.

Verwenden Sie diese BP App NICHT, wenn Sie an einer der folgenden Krankheiten leiden oder einer der folgenden Punkte auf Sie zutrifft:

- Herzrhythmusstörungen
- Vorheriges Herzversagen oder vorheriger Herzinfarkt
- Periphere Gefäßerkrankung oder eingeschränkte Durchblutung
- Herzklappenerkrankung (Erkrankungen, die die Aortaklappe betreffen)
- Kardiomyopathie
- Andere bekannte Herz-Kreislauf-Erkrankung
- Niereninsuffizienz im Endstadium
- Diabetes
- Neurologische Störungen (z.B. Tremor)
- Blutgerinnungsstörung oder Sie nehmen blutverdünnende Medikamente ein
- Sie sind an dem Handgelenk tätowiert, an dem Sie die Galaxy Watch tragen

## 4. WARNHINWEISE

Bitte befolgen Sie die folgenden Warnhinweise. Wenn Sie diese Hinweise nicht befolgen, erfasst die BP App eventuell ungenaue Messwerte.

	Die BP App kann Bluthochdruck oder andere Erkrankungen nicht diagnostizieren oder nach Anzeichen für einen Herzinfarkt prüfen. Die BP App ist nicht dazu gedacht, herkömmliche Diagnose- oder Behandlungsmethoden durch qualifiziertes medizinisches Fachpersonal zu ersetzen. Wenn Sie meinen, dass Sie ärztliche Soforthilfe benötigen, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren örtlichen Notfalldienst.
	Ändern Sie NICHT Ihre Arzneimittel oder die Dosierung dieser Arzneimittel ohne vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt.
	Interpretieren Sie NICHT die Messwerte der BP App und leiten Sie KEINE klinischen Maßnahmen ein, ohne dies zuvor mit qualifiziertem medizinischen Fachpersonal zu besprechen.
	Verwenden Sie die BP App NICHT, um Bluthochdruck, Herz- oder andere Erkrankungen zu diagnostizieren.
	Verwenden Sie eine Galaxy Watch NICHT zur Blutdruckmessung, wenn diese Galaxy Watch zur Nutzung von einer anderen Person kalibriert wurde.
	Messen Sie Ihren Blutdruck NICHT, wenn Sie körperlich aktiv sind.
	Messen Sie Ihren Blutdruck NICHT, wenn sich die Galaxy Watch in der Nähe starker elektromagnetischer Felder befindet (zum Beispiel Magnetresonanztomographie (MRT) oder Röntgengeräte, elektromagnetische Diebstahlsicherungen und Metalldetektoren).
	Aus Sicherheitsgründen sollten Sie Ihr Galaxy-Telefon und Ihre Galaxy Watch immer über Bluetooth in einer privaten Umgebung (zu Hause) koppeln. Es wird NICHT empfohlen, diese Kopplung in öffentlichen Bereichen vorzunehmen.
	Nehmen Sie KEINE Blutdruckmessung vor, wenn Sie sich einem medizinischen Verfahren unterziehen (zum Beispiel einer Operation oder externen Defibrillationsverfahren).
	Nehmen Sie KEINE Blutdruckmessungen vor, wenn die folgenden Betriebsbedingungen für die Galaxy Watch nicht erfüllt sind: <ul style="list-style-type: none"><li>• Temperatur: 54°F - 104°F / 12°C - 40°C</li><li>• Luftfeuchtigkeit: 30% – 90% relative Luftfeuchtigkeit</li></ul>
	Die BP App kann Ihren Blutdruck im folgenden Bereich messen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Kalibrierbereich - Systolisch: 80–170 mmHg, Diastolisch: 50–110 mmHg</li><li>• Messbereich - Systolisch: 70–180 mmHg, Diastolisch: 40–120 mmHg</li></ul>

## 5. Erste Schritte

---

Die Blutdruck-App besteht aus einer Galaxy-Telefonanwendung (BP-Android) und einer Galaxy Watch-Anwendung (BP-Tizen). Auf die App kann über die Samsung Health Monitor-Anwendung zugegriffen werden. Die BP Monitor App benötigt eine Galaxy Active2 mit Tizen-Version 4.0.0.8 oder neuer, oder ein neueres Watch-Modell als Galaxy Active2, welches mit einem Galaxy-Telefon mit mindestens Android Nougat oder einer neueren Android-Version gekoppelt ist.

Bevor Sie die BP App verwenden, müssen Sie Folgendes machen:

1. Richten Sie die BP App (BP-Tizen) im Samsung Health Monitor auf Ihrer Galaxy Watch ein.
2. Installieren Sie die Samsung Health Monitor-Anwendung auf Ihrem Galaxy-Telefon.
3. Kalibrieren Sie Ihre Galaxy Watch mit einer am Oberarm getragenen Blutdruckmanschette.

### 5.1 Einrichten der BP App

Bevor Sie mit dem Messen Ihres Blutdrucks über die BP App beginnen können, müssen Sie Ihr BP App-Profil einrichten und Ihre Galaxy Watch kalibrieren.

1. Stellen Sie sicher, dass Ihre Galaxy Watch über Bluetooth mit dem Galaxy-Telefon gekoppelt ist, welches zur Messung Ihres Blutdrucks verwendet wird.
2. Wenn Sie die Samsung Health Monitor-Anwendung auf Ihrer Galaxy Watch installiert haben, öffnen Sie die Samsung Health Monitor-Anwendung und wählen Blutdruck aus und befolgen die auf dem Bildschirm angezeigten Einrichtungsanweisungen.

Wenn die BP App noch nicht auf Ihrem Galaxy-Telefon installiert ist, installieren Sie die Samsung Health Monitor-Anwendung vom Galaxy Store und installieren Sie dann die neueste Version der Galaxy Wearable-Software. Wenn Sie das Update installiert haben, öffnen Sie die Samsung Health Monitor-Anwendung und befolgen die auf dem Bildschirm angezeigten Einrichtungsanweisungen.

#### ► Einrichten eines BP App-Profiles auf Ihrem Galaxy-Telefon

1. Laden Sie die Samsung Health Monitor-Anwendung aus dem Google Play Store oder dem Galaxy Store herunter.
2. Erstellen Sie ein Profil, bestätigen Sie die Profil-Einrichtung und stimmen Sie den Nutzungsbedingungen und der Datenschutzrichtlinie zu.
3. Wählen Sie die Blutdruck-Option und kalibrieren Sie Ihre Galaxy Watch.

#### 5.1.1 Kalibrieren Ihrer Galaxy Watch



Um sicherzustellen, dass Ihre Messwerte akkurat sind, verwenden Sie zur Kalibrierung Ihrer Galaxy Watch eine am Oberarm getragene Blutdruckmanschette. Bevor Sie mit der Kalibrierung beginnen, lesen Sie bitte die Anweisungen Ihres Blutdruck-Monitors und stellen Sie sicher, dass Sie wissen, wie dieser zu verwenden ist.

**Hinweis 1:** Sie verwenden die am Oberarm getragene Blutdruckmanschette nur zur Kalibrierung Ihrer Galaxy Watch. Nach der Kalibrierung Ihrer Galaxy Watch, müssen Sie die am Oberarm getragene Blutdruckmanschette nicht weiter verwenden, wenn Sie die BP App verwenden, um Ihren Blutdruck zu messen.

**Hinweis 2:** Das Kalibrieren der Galaxy Watch richtet die BP App speziell – und nur – für die Person ein, die die gekoppelte Galaxy Watch während der Kalibrierung trägt.

Um eine akkurate Kalibrierung sicherzustellen, befolgen Sie bitte die folgenden Schritte:

- Nehmen Sie 30 Minuten vor der Kalibrierung keinen Alkohol oder Koffein zu sich, rauchen Sie nicht, machen Sie keinen Sport oder nehmen Sie kein Bad.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Arm und Handgelenk trocken sind und Sie dort nicht schwitzen oder Hautcreme aufgetragen ist.
- Nehmen Sie die Kalibrierung innen an einem ruhigen Ort vor.
- Stellen Sie einen bequemen Stuhl neben einen Tisch.
- Setzen Sie sich auf den Stuhl und stellen Sie sicher, dass Ihr Rücken gut gestützt ist, Ihre Beine nicht überkreuzt sind und dass Ihre Füße flach den Boden berühren.
- Legen Sie Ihre Hände und Unterarme auf den Tisch.
- Entspannen Sie sich in dieser Position mindestens fünf Minuten, bevor Sie mit der Kalibrierung beginnen.
- Wenn Sie mit der Kalibrierung beginnen, bewegen Sie Ihren Arm und reden Sie so wenig wie möglich, während die Blutdruckmanschette die Messung vornimmt.
- Atmen Sie während der Messung normal. Versuchen Sie nicht, tiefer oder langsamer zu atmen.

Zur Kalibrierung Ihrer Galaxy Watch:

1. Befestigen Sie die Blutdruckmanschette an Ihrem Oberarm.
2. Tragen Sie die Samsung Galaxy Watch am Handgelenk **des anderen** Arms. Stellen Sie sicher, dass das Armband der Galaxy Watch straff, aber nicht zu eng, an Ihrem Handgelenk geschlossen ist.
3. Legen Sie Ihr Galaxy-Telefon griffnah auf den Tisch.
4. Öffnen Sie auf dem Galaxy-Telefon die Samsung Health Monitor-Anwendung und tippen Sie auf Blutdruck und befolgen Sie die auf dem Bildschirm angezeigten folgenden Anweisungen:
  1. Beginnen Sie mit der Blutdruckmessung mittels der Blutdruckmanschette.
  2. Die Messung mit der Galaxy Watch beginnt automatisch.
  3. Geben Sie den Messwert der Blutdruckmanschette in die BP App auf dem Telefon ein.
  4. Wiederholen Sie Schritte a.-c. zwei weitere Male (für insgesamt drei Messungen), um die Kalibrierung der Galaxy Watch zu beenden.

**Hinweis:** Stellen Sie sicher, dass alle Messungen, die für die Kalibrierung erforderlich sind, innerhalb von 30 Minuten nach der ersten Kalibrierungsmessung abzuschließen sind. Damit Ihre Galaxy Watch stets ordnungsgemäß kalibriert ist, wiederholen Sie die Kalibrierung alle 28 Tage. Sie werden dazu von der BP App aufgefordert. Sie können Ihre Galaxy Watch jederzeit kalibrieren, wenn Sie auf dem Menübildschirm Blutdruckverlauf die Option „**Rekalibrieren**“ auswählen.

## **5.2 Messung Ihres Blutdrucks mit Ihrer Galaxy Watch**

Nach der Kalibrierung Ihrer Galaxy Watch mit der am Oberarm getragenen Blutdruckmanschette können Sie die BP App auf Ihrer Galaxy Watch verwenden, um Ihren Blutdruck zu messen. Sie müssen die Manschette bis zur nächsten Kalibrierung in 28 Tagen nicht noch einmal verwenden.

**Hinweis:** Nach der Kalibrierung Ihrer Galaxy Watch, müssen Sie die am Oberarm getragene Manschette nicht weiter verwenden, wenn Sie die BP App verwenden, um Ihren Blutdruck zu messen.

Um eine akkurate BP-Messung zu gewährleisten, stellen Sie Folgendes sicher:

- Tragen Sie Ihre Galaxy Watch an dem gleichen Handgelenk wie bei der Kalibrierung und stellen Sie sicher, dass das Armband der Galaxy Watch straff, aber nicht zu eng, an Ihrem Handgelenk sitzt.
- Nehmen Sie 30 Minuten vor der Messung keinen Alkohol oder Koffein zu sich, rauchen Sie nicht, machen Sie keinen Sport oder nehmen Sie kein Bad.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Arm und Handgelenk trocken sind und Sie dort nicht schwitzen oder Hautcreme aufgetragen ist.
- Nehmen Sie die Messung innen an einem ruhigen Ort vor.
- Stellen Sie einen bequemen Stuhl neben einen Tisch.
- Setzen Sie sich auf den Stuhl und stellen Sie sicher, dass Ihr Rücken gut gestützt ist, Ihre Beine nicht überkreuzt sind und dass Ihre Füße flach den Boden berühren.
- Legen Sie Ihre Hände und Unterarme auf den Tisch.
- Entspannen Sie sich in dieser Position mindestens fünf Minuten, bevor Sie mit der Messung beginnen.
- Wenn Sie mit der Messung beginnen, bleiben Sie ruhig sitzen und bewegen Sie Ihren Arm nicht, während die Galaxy Watch die Messung vornimmt.
- Atmen Sie während der Messung normal. Versuchen Sie nicht, tiefer oder langsamer zu atmen.

► Zur Messung Ihres Blutdrucks

1. Tippen Sie auf die Schaltfläche „**Messen**“ auf der Galaxy Watch.
2. Wenn die Messung erfolgreich war, erscheinen die BP-Messwerte, inklusive der systolischen und diastolischen Messwerte, auf dem Uhrenblatt der Galaxy Watch. Weitere Informationen finden Sie unter „Überprüfung Ihrer Blutdruckmesswerte“.

Wenn die Messung nicht erfolgreich war (zum Beispiel, weil Sie sich bewegt haben oder weil die Signalstärke nicht ausreichend war), zeigt die Galaxy Watch eine Fehlermeldung an.

## 6. Überprüfung Ihrer Blutdruckmesswerte

---

Sie können Ihre Blutdruckmesswerte auf Ihrer Galaxy Watch und Ihrem Galaxy-Telefon überprüfen.

### 6.1. Auf Ihrer Galaxy Watch

Nachdem die BP App auf Ihrer Galaxy Watch erfolgreich Ihren Blutdruck gemessen hat, zeigt die Galaxy Watch die folgenden Ergebnisse an:

- Systolischer Blutdruck (BP)
- Diastolischer Blutdruck (BP)
- Pulsfrequenz (Puls)



### ACHTUNG

Ändern Sie nicht Ihre Arzneimittel oder die Dosierung Ihrer Arzneimittel basierend auf den durch die BP App bereitgestellten Zahlenwerte. Besprechen Sie dies stets zuerst mit Ihrem Arzt.

### 6.2 Auf Ihrem Galaxy-Telefon

Wenn zwischen Ihrer Galaxy Watch und dem Galaxy-Telefon, welches zur Kalibrierung der Galaxy Watch verwendet wurde, eine Bluetooth-Verbindung etabliert ist, werden Ihre Messergebnisse mit der Samsung Health Monitor App auf dem Galaxy-Telefon synchronisiert. Sie können diese Informationen mit Ihrem Arzt zur Überprüfung oder Besprechung teilen.

- Um Ihre Blutdruckmesswerte auf Ihrem Telefon anzusehen

Öffnen Sie die Samsung Health Monitor App und wählen Sie die Blutdruck-Registerkarte aus, um das Verlaufsdigramm anzuzeigen.

**Hinweis:** Wieviele Ergebnisse Sie auf Ihrem Galaxy-Telefon speichern können, hängt vom Speicher Ihres Galaxy-Telefons ab.

## 7. SICHERHEIT UND LEISTUNG

---

Die BP App wurde zur Blutdruckmessung innerhalb 30 Minuten nach Kalibrierung in einer klinischen Studie mit 85 Teilnehmern validiert. Als Referenz wurden Messwerte anhand einer Blutdruckmanschette von zwei medizinischen Fachkräften genommen, mit folgender Leistung:

- durchschnittlicher systolischer Blutdruckfehler von -0,11 mmHg (Standardabweichung von 7,46 mmHg) und
- durchschnittlicher diastolischer Fehler von -0,28 mmHg (Standardabweichung von 5,85 mmHg).

Diese Studie wurde unter Einhaltung eines modifizierten ISO 81060-2 Blutdruckstandardprotokolls mit ordentlicher Repräsentanz von Geschlecht, Armumfang, Hautpigmentierung und Blutdruckspanne durchgeführt. Die Messwerte der BP App von Samsung demonstrierten eine für die geplante Nutzung des Geräts ausreichende Leistung für nicht-diagnostische Blutdruckmessungen, anhand derer der Nutzer keine Interpretationen durchführen oder klinische Maßnahmen einleiten soll, ohne diese zuvor mit qualifiziertem medizinischen Fachpersonal zu besprechen und die Ergebnisse mit einem Standardmessverfahren zu validieren.

**Hinweis:** Basierend auf einer Studie, die zwischen Juli 2019 und Oktober 2019 in einer Einrichtung durchgeführt wurde. Das klinische Prüfzentrum war verantwortlich für die Bestimmung der Genauigkeit der Blutdruckmessung. Patienten, die nicht mindestens 22 Jahre alt waren, wurden von der Teilnahme der Studie ausgeschlossen.

## 8. PROBLEMLÖSUNG

---

Wenn Sie Probleme bei der Verwendung der BP App haben, prüfen Sie die folgende Liste für mögliche Lösungen.

**Problem:** Ich kann die BP App auf meiner Galaxy Watch nicht finden.

**Lösung:**

- Stellen Sie sicher, dass Ihre Galaxy Watch mit der BP App kompatibel ist. Die BP App benötigt auch ein Galaxy-Telefon mit mindestens Android Nougat oder neuer.
- Wenn Ihre Galaxy Watch kompatibel ist, aktualisieren Sie auf den aktuellsten Maintenance Release (MR) unter Verwendung der Galaxy Wearable-Anwendung. Eine erfolgreiche MR-Aktualisierung sollte die BP App auf der Galaxy Watch laden.



**Problem:** Ich kann den Samsung Health Monitor auf meinem Telefon nicht aktivieren.

**Lösung:**

- Stellen Sie sicher, dass Sie Ihr Telefon in einem Land gekauft haben, in dem die BP App eine behördliche Zulassung erhielt.
- Stellen Sie sicher, dass Sie den Samsung Health Monitor in einem Land installieren und aktivieren (durch Erstellung eines Profils und Akzeptanz der Nutzungsbedingungen und Datenschutzrichtlinie), in dem die BP App eine behördliche Zulassung erhielt.
- Stellen Sie sicher, dass Sie eine aktive Mobilverbindung haben, wenn Sie die BP App auf dem Samsung Health Monitor installieren und aktivieren.

**Problem:** Ich kann die Option zur Messung meines Blutdrucks nicht finden.

**Lösung:**

- Stellen Sie sicher, dass Sie Ihr Profil auf der Samsung Health Monitor -App des gekoppelten Telefons einrichten. Beachten Sie hierzu den Abschnitt „Einrichten eines BP App-Profiles auf Ihrem Galaxy-Telefon“ unter „5.1 Einrichten der BP App“
- Stellen Sie sicher, dass Sie die Galaxy Watch mit einer am Oberarm getragenen BP-Manschette kalibriert haben. Siehe hierzu unter „5.1.1 Kalibrieren Ihrer Galaxy Watch“.
- Wenn Sie Ihre Galaxy Watch kalibriert haben, stellen Sie sicher, dass die Kalibrierung auf dem neuesten Stand ist. Die Galaxy Watch muss mindestens alle 28 Tage erneut kalibriert werden. Prüfen Sie den Bildschirm der BP App entweder auf der Galaxy Watch oder dem Galaxy-Telefon, um den Kalibrierungsstatus zu ermitteln.

**Problem:** Ich kann meinen Blutdruck nicht erfolgreich messen.

**Lösung:**

- Stellen Sie sicher, dass das Armband der Galaxy Watch fest sitzt (nicht zu lose oder zu eng). Die Unterfläche der Galaxy Watch sollte Ihre Haut berühren, aber nicht unbequem sein.
- Stellen Sie sicher, dass Sie ruhig und entspannt sitzen und beide Füße flach den Boden berühren, wenn Sie Ihren Blutdruck messen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie Ihren Arm nicht bewegen und nicht reden, wenn Sie den Blutdruck messen.
- Legen Sie den Arm mit der Galaxy Watch ruhig auf den Tisch, wenn Sie die Messung vornehmen.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Arm und Handgelenk trocken sind und Sie dort nicht schwitzen oder Hautcreme aufgetragen ist.
- Wenn sich Ihre Hände und Arme kalt anfühlen, entfernen Sie die Galaxy Watch und reiben Sie Ihr Handgelenk sanft, um die Haut aufzuwärmen. Legen Sie die Galaxy Watch wieder an und versuchen Sie erneut, die Messung vorzunehmen.
- Die BP App verwendet optische Signale, die von einem Sensor an der Galaxy Watch erfasst werden und dieser benötigt ein gutes Signal, um den Blutdruck zu berechnen. Die Qualität des Signals kann von verschiedenen Faktoren beeinflusst werden, wie zum Beispiel der Sauberkeit des Uhrensensors oder den gemessenen optischen Eigenschaften des Bereichs.

**Problem:** Ich erhalte ungewöhnlich hohe oder niedrige BP-Messwerte.

**Lösung:**

- Wenn Sie ungewöhnliche Symptome haben oder Sie meinen, dass Sie ärztliche Soforthilfe benötigen, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren örtlichen Notfalldienst.
- Wenn Sie meinen, dass Sie keine ärztliche Soforthilfe benötigen, nehmen Sie mindestens zwei weitere Blutdruckmessungen vor und befolgen Sie die Richtlinien unten, bevor Sie die Messungen vornehmen:
  - Nehmen Sie 30 Minuten vor der Messung kein Koffein oder Alkohol zu sich.
  - Rauchen Sie nicht, betreiben Sie keinen Sport oder baden Sie 30 Minuten vor Beginn der Messung nicht.
  - Ruhen Sie mindestens fünf Minuten, bevor Sie mit der Messung beginnen.
  - Stellen Sie sicher, dass Sie während der Messung keinem exzessiven Stress- oder Angstgefühlen ausgesetzt sind.
- Wenn Sie immer noch ungewöhnliche Messwerte erhalten, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt oder örtlichen Notfalldienst.

**Problem:** Ich kann meine BP-Daten aus der Galaxy Watch nicht mit der Galaxy-Telefon-Blutdruckkarte synchronisieren.

**Lösung:**

- Stellen Sie sicher, dass Ihre Galaxy Watch unter Verwendung von Bluetooth über die Galaxy Wearable-Anwendung mit dem Galaxy-Telefon gekoppelt ist.
- Stellen Sie sicher, dass Sie das gleiche Galaxy-Telefon verwenden, welches Sie zur Einrichtung Ihres Profils und Kalibrierung der Galaxy Watch verwendet haben.
- Stellen Sie sicher, dass mindestens 100 MBs Speicherplatz auf Ihrem Galaxy-Telefon zur Verfügung stehen.